BEATRIZ EUGENIA RAMIREZ RESTREPO	Sistema de Gestión de la Seguridad & Salud en el Trabajo	
	NIVEL 1: FORMATOS	N°: SGSST–F-040
	SG-SST ☑	
LISTA ASITENCIA A CAPACITACION		Fecha: 01/09/2024
		Versión: 2
Aprobado por: Asesor SST	Autorizado por: Gerente General	Página **1** de **2**

1. DATOS GENERALES

NOMBRE DE LA FORMACIÓN: Manejo Manual de Cargas y Ergonomía

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: **SANDRA MARIA HENAO**

FECHA INICIAL	DD	MM	AA	HORA INICIAL	hh	mm	FECHA FINAL	DD	MM	AA	HORA FINAL	hh	mm
	27	06	25		08	30		27	06	25		09	00

2. CLASE DE FORMACIÓN

SST X | **Calidad** | **Medio Ambiente** | **Otra**

3. ORIGEN DE LA FORMACIÓN:

INTERNA X | **EXTERNA**

4. TIPO DE FORMACIÓN:/

Inducción | **Entrenamiento** | **Charla de 5 minutos** | **Capacitación** X

No	Nombre Asistente	CC	Firma
1	JONATHAN CORREA	1088257631	Jonatan Correa
2	RAMIRO ANTONIO LOTERO	18505020	Ramiro Antonio Lotero
3			
4			
5			

DILIGENCIADO POR: **SANDRA MARIA HENAO** **FIRMA:**

CARGO: **Profesional SST**

Metodología de Evaluación: Preguntas

Temas Tratados: Se brindaron pautas ergonómicas para levantar, trasladar y descargar objetos pesados o voluminosos, explicando las posturas correctas, los pesos máximos recomendados y las pausas activas para prevenir trastornos musculoesqueléticos. También se orientó sobre la importancia de usar ayudas mecánicas o solicitar apoyo cuando se superen los límites individuales.

CamScanner